11 декабря в спортивном зале МКОУ Новокриушанской СОШ имени Героя Советского Союза П.И. Дейнекина, нормативы ВФСК ГТО сдали жители Новокриушанского сельского поселения!

Участники сдали такие нормативы, как:

- подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;

- поднимание туловища из положения лежа на спине;

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Знак отличия, присвоенный при успешной сдаче нормативов ГТО, прежде всего, демонстрирует активную жизненную позицию и высокий уровень физической подготовки!

Участники справились с поставленными задачами и показали отличные результаты, что говорит о популярности спорта в наше время, а выполнение норм ГТО – проверка своих возможностей и выносливости.

Управление по физической культуре и спорту Калачеевского муниципального района выражает благодарность Главе администрации Новокриушанского сельского поселения – Барафановой Наталье Михайловне за популяризацию комплекса ВФСК ГТО и здорового образа жизни среди населения, благодарим учителя физической культуры Шиганова Игоря Львовича за содействие и организацию выполнения нормативов ВФСК ГТО, а также благодарим участников за проявленную активность! Желаем всем крепкого здоровья и успехов!